

# Case Taking in Homeopathy

کیس ٹیکنگ کا طریقہ ہو میوپیٹھی

ڈاکٹر ماجد حسین صابری ہو میوپیٹھی

03494143244

{ دوسرا ایڈیشن }

دوستو! لیچر کو Youtube پر ہی سننا۔ Download نہ کرنا۔ اگر ڈونلوڈ کر کے سنے گے تو چینل کارنک اور درجہ گر جائے گا۔ یہ چینل کا نقصان ہے۔

# 1. ہو میو پیٹھک میں کیس ٹیکنگ کا مطلب کیا ہے؟

تین بڑے طریقہ علاج دنیا میں جاری ہیں۔ وہ طب یونانی، ہو میو پیٹھک، اور ایلو پیٹھک ہے۔ یہ تینوں مریض کی دواء کے انتخاب کے لئے ایک طریقہ تشخیص کو اپناتے ہیں۔ طبیب نبض دیکھ کر بتاتا ہے کہ مریض کو بیماری کیا ہے۔ ایلو پیٹھک ڈاکٹر ریپوٹ دیکھ کر بتاتا ہے کہ جسم میں کون سی بیماری ہے؟ ان دونوں کی طرح ہو میو پیٹھک کا بھی اپنا طریقہ تشخیص اور ڈانگنوز کرنے کا ایک پروسیجر ہے۔ وہ یہ کہ مریض کی مجموعی علامات نوٹ کر کے یہ بتانا کہ اس مریض کو کسی دواء کی ضرورت ہے۔ ایک ہو میو ڈاکٹر مریض کو ڈانگنوز کرنے کے لئے جو علامات لیتا کہ اسے کیس ٹیکنگ کہتے ہیں۔

## 2. کیس ٹیکنگ کی اہمیت؟

ہو میو دنیا میں یہ مقولہ مشہور ہے کہ: عمدہ کیس ٹیکنگ نصف علاج ہے۔ آپ کیس ٹیکنگ کی اہمیت کا اندازہ اس بات سے بھی لگا سکتے ہیں کہ ہر ہو میو پیتھک ڈاکٹر آپ سے کیس ٹیکنگ سیکھنے کی کوشش کرتا ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ یہ بہت مشکل ہے۔ مجھ سے بے شمار ڈاکٹرز نے کیس ٹیکنگ کے بارے سوال کیا ہے کہ کیس ٹیکنگ کیسے کرنی ہے۔

### 3. کیس ٹیکنگ پر لیچر دینے کی وجہ؟

ایک ہفتہ قبل ڈاکٹر ریاض صاحب 300 کلو میر کا سفر کر کے گجرات آئے۔ انہوں نے پریکٹس میں کیس ٹیکنگ کی مشکلات کا اظہار کیا، اور مجھے سے کیس ٹیکنگ کا طریقہ کار پوچھا؟ میں نے ان کو کیس ٹیکنگ سمجھا اور اپنا کیس ٹیکنگ فارم دیا۔ الحمد للہ وہ بہت خوش و خرم گئے تھے۔ اللہ رب العزت کا شکر ہے کہ اس نے عزت بنائی ہوئی ہے۔ اس کے بعد مجھے محسوس ہوا کہ باقی شاگردوں کو بھی مکمل کیس ٹیکنگ سمجھانی چاہئے۔ اس لئے اب تمام ڈاکٹرز اور ہو میو پیٹھک سٹوڈنٹ کو کیس ٹیکنگ کا طریقہ کار سکھانے اور ان کی مشکلات کو حل کرنے کی کوشش کرنے جا رہا ہوں۔ اللہ اپنے پیارے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کے صدقہ غیبی مدد فرمائے۔

میں نے انٹرنٹ پر کیس ٹیکنگ کے بارے 5 بڑے ڈاکٹرز کے لیچر سنے ہیں۔ ان سے مجھے یہ اندازہ ہو گیا ہے کہ کیس ٹیکنگ کے بارے ابھی تک کسی نے ایسا لیچر نہیں دیا جس سے ایک محنتی مخلص سٹوڈنٹ اور ڈاکٹر سیکھ سکے اور اس کی تشفی ہو سکے۔ بلکہ جو ان کے لیچر سنتا ہے اس کے ذہن میں یہ بات بیٹھ جاتی ہے کہ آپ کو خود ہی محنت کرنی ہوگی۔ اس کو سکھنے کا کوئی خاص طریقہ نہیں ہے۔ دس بیس سال تک خود ہی کیس ٹیکنگ آجائے گی۔ آپ کو کوئی سکھائے گا نہیں۔ یہ بہت مایوس کن بات ہے۔ اکثر ڈاکٹرز کیس ٹیکنگ کے اصول اور آداب پر بات کرتے ہیں۔ کیس ٹیکنگ اور کیس ٹیکنگ سے حاصل شدہ تجربات کا ذکر نہیں کرتا۔ یہ ہی بات ذکر کرنی تھی جس کو چھوڑ دیا۔ میں ان شاء اللہ آپ کو تین بنیادی باتیں بتاؤں گا۔ مریض سے سوال کیسے کرنا ہے۔ مریض جواب کیا دے گا۔ آپ نے اس کے جواب کو روبرو کر کے کیسے تبدیل کر کے کسی کو ریپریٹرائز کرنا ہے۔ ایک بات یاد رکھنا کہ ایک کامیاب ڈاکٹر کامیاب ہونے کے لئے ان باتوں پر تھکا دینے والی محنت کرتا ہے۔ ایک ادویہ کی سمجھ، ریپریٹری کا طریقہ تحریر، کیس ٹیکنگ، کیس کو

ریپرٹرائز کرنا، ادویہ کا تقابلی جائزہ، درست سنگل ریمڈی کا انتخاب، اس کی مریض کی قوت حیات کے مطابق پوٹینسی کا انتخاب، اس کو ریپیٹ کرنے کا مناسب وقت، بعد میں معائنہ کرنا۔ جس نے ان پر محنت کی وہ ہو میو پیٹھک میں کامیاب ہو گیا۔ جس نے کمبینی شن کو اختیار کیا اور نسخہ جاتی کتابوں پر گزارہ کیا وہ نامراد ہوا۔

## 4. کیس ٹیکنگ فارم کیسے لکھا؟

میں نے کیس ٹیکنگ کی بنیادی طریقہ کاشی رام انسائیکلو پیڈیا سے اور آگینن سے سیکھا ہے۔ پھر کینٹ کا طریقہ کار بھی پڑھا ہے۔ مگر میں نے جو کیس ٹیکنگ فارم لکھا ہے وہ میری مسلسل تین سال کی ان تھک محنت اور اللہ کے فضل و کرم کا نتیجہ ہے۔ آپ اندازہ نہیں لگا سکتے کہ میں نے اس پر کتنی محنت کی ہے۔ آپ کو کسی کتاب سے یہ نہیں ملے گا۔ آپ سب کے لئے یہ گہر نایاب سے کم نہیں ہے۔ اس کیس ٹیکنگ فارم کی میں نے 20 دفع سے زیادہ تصحیح اور نظر ثانی کی ہے۔ اب الحمد للہ یہ تسلی شدہ ہو چکا ہے۔ اب الحمد للہ 6 ماہ سے اسے میں اور میرے 100 شاگرد اپنی پریکٹس میں مسلسل استعمال کر کے فائدہ حاصل کر رہے ہیں۔ ان شاء اللہ یہ آپ کے لئے بہت ہی یوز فل رہے گا۔

## 5. کیس ٹیکنگ کا مقصد؟

آپ یہ بات اپنے ذہن میں بیٹھالیں کی کیس ٹیکنگ کا مقصد صرف مریض کی درست دواء کا انتخاب کرنا ہے۔ صرف علامات کا مجموعہ تیار کرنا نہیں ہے۔ اگر آپ نے کیس ٹیکنگ ایسی کی جس سے دواء کا انتخاب ہو سکے تو آپ نے درست کیس ٹیکنگ کی ہے۔ اگر آپ نے ایسی کیس ٹیکنگ کی جس کی بنیاد پر آپ مریض کی دواء تلاش نہ کر سکیں تو آپ کی کیس ٹیکنگ ناقص ہے۔ کیس ٹیکنگ کے ناقص ہونے کی وجہ آپ ہیں۔ یہ آپ کی کم علمی، نا تجربہ کاری، یا سستی ہے کہ آپ مریض سے علامات ہی حاصل نہ کر سکے۔

## 6. میرے کیس ٹیکنگ فارم کی خصوصیات؟

میری کیس ٹیکنگ فارم جامع ہے۔ اتنا جامع کیس ٹیکنگ فارم کسی کتاب، کسی ڈاکٹر، اور کسی وب سائٹ سے نہیں ملے گا۔ آپ دس سال لگائے گئے تب جا کر ایسا سوال نامہ تیار ہوگا۔ میرے کامل ہو مو پیتھک کلینک فیس بک پیج پر اس کو ڈون لوڈ کرنے کا لنک موجود ہے۔ آپ اس کی مدد سے صرف ایک ہی مجلس میں مریض کی مکمل علامات حاصل کر سکتے ہیں۔ کوئی چیز بھی باقی نہیں رہے گی۔ اکثر ڈاکٹر یہ کہتے ہیں کہ مریض ایک ہی دفع میں مکمل علامات نہیں دیتا۔ میں بھی شروع میں یہ ہی مانتا تھا۔ لیکن اس کیس ٹیکنگ فارم کی برکت سے اب میں الحمد للہ ایک ہی مجلس میں مریض کی مکمل علامات حاصل کر لیتا ہوں۔ اس طرح کیس ڈیل کرنے میں اور زیادہ آسانی ہو جاتی ہے۔ اس فارم کی دوسری خصوصیت یہ ہے کہ اس کی ترتیب کاشی رام انسائیکلو پیڈیا میں لکھی ادویہ اور کینٹ ریپرٹری کی ترتیب کو مد نظر رکھ کر بنایا گیا ہے۔ یہ دو کتابیں کیس ریپرٹرائز کرنے میں آپ کی بہت مددگار ثابت ہوں گی۔ ہر سوال کے آخر میں مکتبہ دانیال سے شائع شدہ کینٹ ریپرٹری کے صفحات کا نمبر بھی درج کر دیا ہے۔ اس سے روبرک تلاش کرنے میں آسانی ہوگی۔ نیز یہ سوال نامہ کسی کتاب سے محض نقل نہیں بلکہ میری تحقیقات کا خلاصہ ہے۔ ہر سوال کے آخر میں اس علامت پر ممکنہ مشہور ادویہ کا بھی ذکر کر دیا ہے۔ یہ وہ ادویہ ہیں جو میری پریکٹس سے گزری ہیں۔ میں نے کسی کتاب سے نقل نہیں کی ہیں۔



## 7. کیس ٹیکنگ اتنی لمبی کیوں:

کچھ دوستوں کا کہنا ہے کہ اتنا لمبی کیس ٹیکنگ کرنا بہت مشکل ہے۔ آپ اس کو مختصر کریں۔ اس نے گزارش یہ ہے کہ آپ نے مٹیر یا میڈیکا اور ریپر ٹری میں ادویہ کی علامات کا خزانہ پڑھا ہوگا۔ ہمیں ان میں سے مریض کی درست دواء تلاش کرنے کے لئے زیادہ سے زیادہ علامات کی ضرورت ہوتی ہے۔ وہ جامع کیس ٹیکنگ کے بغیر ممکن نہیں ہے۔ آپ یہ بات یاد رکھیں کی ہو میو پیٹھک میں شاٹ کٹ تلاش کرنے والا ہمیشہ ناکام ہی ہوتا ہے۔ میں نے بہت سے شاٹ کٹ کرنے والے ہو میو میں دیکھے ہیں وہ سب ناکام تھے۔ ان کا ضمیر مطمئن نہیں تھا۔ کسی بھی کام میں کامیابی کے لئے محنت شرط اول ہے۔ اس کیس ٹیکنگ فارم کا تعلق صرف کرانک امراض کے ساتھ ہے۔ اگر اکیوٹ مرض ہو تو یہ کیس ٹیکنگ فارم استعمال نہ کرنا ورنہ بے عزتی ہوگی۔ ان شاء اللہ میں اکیوٹ کیس کے بارے بھی ایک چھوٹا سا فارم اور لیکچر دوں گا۔

## 8. کیس ٹیکنگ پر کتنا وقت لگتا ہے؟

ایک بہترین کیس ٹیکنگ پر 1 گھنٹہ لگتا ہے۔ کیس ٹیکنگ کے پہلے 1 سال مشکل سے گزرتے ہیں۔ ایک وقت آتا ہے کہ آپ کیس لینے میں مہارت حاصل کر لیتے ہیں۔ اس وقت کچھ کیسوں پر 45 یا 30 منٹ لکھتے ہیں۔ مجھے اپنے پہلے تین کیس یاد ہیں۔ ایک سٹافی، ایک سلفر اور ایک سلیشیا کا کیس تھا۔ تینوں کی کیس ٹیکنگ اور کیس کوریپر ٹرائز میں کرنے میں 2، 2 ماہ لگے تھے۔ اب الحمد للہ مکسیمم ایک ہی گھنٹہ اور منیمم 10 منٹ میں کسی ٹیکنگ کر کے اور کیس کوریپر ٹرائز کر کے دواء فائنل کر دیتا ہوں۔ ہاں اگر کوئی مریض ایسی دواء کا ہو جس کا پہلے کوئی کیس ڈیل نہیں کیا تو اس پر بعض دفع 3 گھنٹہ یا ایک دن لگ جاتا ہے۔ یہ بہت کم ہوتا ہے۔

## 9. کیس ٹیکنگ کے لئے سب سے ضروری کیا بات ہے؟

کیس ٹیکنگ کے لئے سب سے ضروری بات مٹیریا میڈیکا کا مطالعہ اور ادویہ کے خواص کا علم ہونا ضروری ہے۔ مٹیریا میڈیکا کے علم سے آپ مریض کی کی بیان کردہ علامات کے سمجھ سکیں گے۔ ان کو ترتیب سے لکھ سکے گے۔ سب باتوں سے ضروری بات یہ ہے کہ کیس ٹیکنگ کرتے وقت جلد بازی سے کام نہ لیں۔ مریض کی مکمل بات سنیں۔ ہاں اگر وہ غیر ضروری باتوں میں مصروف ہو جائے تو رک سکتے ہیں۔

## 10. کیا مریض کی پوری زندگی کے بارے جاننا ضروری ہے؟

یہ ایک بہت بڑی غلط فہمی ہے۔ بہت سے لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ کیس کو ریپرٹرائز کرنے کے لئے مریض کی مکمل زندگی کے بارے جاننا ضروری ہے۔ یہ غلط ہے۔ ہمیں اس کی پوری زندگی کے ساتھ کوئی غرض نہیں۔ ہمیں بس اتنا ہی جاننا ہے جتنے سے دواء کا انتخاب ہو سکے۔ وہ ایک گھنٹہ علامات مل جاتی ہیں۔

# 1. شخصی معلومات

1. نام؟
2. عمر؟
3. ویٹ؟
4. قد؟
5. کس شہر سے تعلق ہے؟
6. فون نمبر؟
7. کیا کام کرتے ہیں؟
8. کوئی اپریشن ہوا ہے؟
9. آپ کے خاندان میں کون کون سی خاص بیماری ہے؟
10. آپ کی تعلیم کتنی ہے؟

11. آپ کس مذہب سے تعلق رکھتے ہیں جیسا کہ شیعہ، دیوبندی، اہل حدیث، سنی، مرزائی یا سادہ مسلمان ہیں؟
12. فیملی کے ساتھ تعلقات کیسے ہیں؟ کیا اپنی ذمہ داریوں اور حقوق کو اچھی طرح اداء کرتے ہیں؟
13. کوئی روحانی مسئلہ ہے؟ جیسا کہ جادو، آسیب، جنات سے ڈر، نظر بد وغیرہ؟ اگر ہے تو وہ کتنے سالوں سے ہے؟ اس کا علاج کروایا ہے؟
14. کیا دونوں کندھوں پر بوجھ محسوس ہوتا ہے؟

## 2. مرض اور اس کا سبب؟

15. مرض کیا ہے؟

16. مرض کتنے سالوں سے ہے؟

17. مرض کس سبب سے شروع ہوا تھا، بخار سے، چوڑ سے، گرنے سے، اپریشن سے، صدمہ سے، بچہ کی ولادت سے، ٹینشن، ڈپریشن سے، غم سے، ڈرنے سے، مست

زنی، زنا یا لواطت سے، کاروبار کی شدید فکر سے، ظلم سے، یا پیدائشی ہی ہے؟

18. پہلے کون کون سی ہومیوپیتھک یا ایلوپیتھک ادویہ استعمال کی ہیں۔ ان کے نام بتائیں؟

### 3. دماغی علامات :

1. کیا آپ اکثر ٹھنڈی آہیں بھرتے رہتے ہیں؟ (سپیا، اگنیشیا، میور ٹیکم ایسڈ، نیٹرم میور، اوپیم) 1.
2. شعر و شاعری کے بہت شوقین ہیں؟ (چائنا، اگیر کس، سٹرامونیم، نیٹرم سلف) 2.
3. کیا آپ بہت زیادہ ترتیب پسند ہیں؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ جب آپ گھر آتے ہیں تو ہر چیز کو اپنی اپنی جگہ پر دیکھنا چاہتے ہیں۔ اگر کوئی چیز غلط جگہ ہو تو طبیعت میں گھٹن محسوس کرتے ہیں؟ (نکس و امیکا، آر سینک، اناکارڈیم) 1.
4. کیا آپ بہت زیادہ ضدی اور اُلٹے انسان ہیں؟ (کلکیریا، کیمومیل، اناکارڈیم) 4.68.
5. کیا قسمیں کھانے، لعن طعن کرنے یا جھوٹ بولنے یا گالیاں دینے کی عادت ہے؟ (سٹرامونیم، کسٹوریم، ماسکس، اناکارڈیم، پلاٹینم) 4.84.
6. کیا بری خبر سن کر آپ کو پاخانہ آجاتا ہے؟ (بوریکس، نائٹریک ایسڈ، تھو جا، پیلیڈیم، اگنیشیا، ایلومینا، نیٹرم میور، گریفائٹس، کالی بائیکرامیکم، اناکارڈیم) 5.
7. کیا آپ کو لڑائی سے بہت زیادہ ڈر لگتا ہے؟ (زنکم، گریفائٹس، سپیا، سٹانی، سیلیشیا) 5.10.61.
8. آپ بہت زیادہ خاموش طبع ہیں؟ 49.6.
9. کبھی کبھی گھر سے بھاگ جانے کی خواہش ہوتی ہے؟ 8۔



10. اپنے اوپر بھروسہ اور خود اعتمادی ختم ہو چکی ہے؟ اسے ضعف ارادہ کہتے ہیں؟ 8.68.
11. آپ کا حافظہ کیسا ہے؟ زیادہ تر کیا کیا چیزیں بھول جاتے ہیں؟ 8.47.
12. کسی وقت بلاوجہ بے چینی رہتی ہے؟ 14.
13. کیا آپ بہت زیادہ شرمیلے ہیں؟ عورتوں سے بہت شرماتے ہیں؟ (سٹانی، کاسٹیکم، کالی برومیٹم، فاسفورس، سیپا) 16.
14. پانی سے ڈر لگتا ہے؟ (سٹرامونیم، ہائیڈروفوبینم، آرسینک، وغیرہ) 17.
15. اگر کوئی غلطی ہو جائے تو بہت زیادہ پچھتاوا اور افسوس ہوتا ہے؟ 19.67.77.
16. کسی وقت بلاوجہ پریشانی ہوتی ہے؟ 18.
17. کیا آپ بہت زیادہ پھرتیلے ہیں؟ مکڑی کی طرح بہت زیادہ تیز تیز چلنے کی عادت ہے؟ اگر آپ چلنے بند کر دیں تو طبیعت خراب ہونے لگتی ہے؟ (ٹیرنٹولا) 25.
18. کیا آپ بہت زیادہ کاروباری منصوبے بناتے رہتے ہیں، کاروبار کا شدید رجحان ہے، اور ترقی و کامیابی کے پیچھے لگے ہیں؟ اس ترقی کی خواہش کی وجہ سے بہت سے لوگوں کو چھوڑ دیا ہے؟ (نیٹرمز، برائی اونیا اور گریفائیٹس، ارجنٹم نائٹ، انا کرڈیم، اولنڈر، اوپیم، چائنا، سلفر، نکس) 26.

19. کیا آپ کو خیالی تصورات اور توہمات آتے رہتے ہیں جن کا حقیقت کے ساتھ کوئی تعلق نہیں ہوتا، جیسا کہ آپ کے جسم کا کوئی حصہ بڑا یا چھوٹا ہے، کبھی کبھی اگ دکھائی دے، رات کو کوئی دوسرا ساتھ سویا ہوا ہے، آپ پاگل ہو جائیں گے، آپ کا کوئی پیچھا کر رہا ہے، جاگتے وقت اپنے آپ کو خواب میں محسوس کرنا، مردہ آدمیوں، یا جنات کو دیکھنا وغیرہ؟ 27.28.

20. کیا آپ بہت زیادہ حساس ہیں اور تنگ مزاج ہیں؟ حساس سے مراد چھوٹی چھوٹی باتوں کو جلد محسوس کرنے والا، یا ادویہ کا اثر جلد قبول کرنے والا، یا اچھی بری غذاء سے جلد بیمار ہونے والا، بے عزتی کو جلد محسوس کرنے والا؟ (سباڈیلا، کاسٹیکیم، نکس و امیکا، سٹانی، نیٹرمرز، لیکسس، سیلیشیا، گریفائٹس) 28.49.62.

21. آپ بہت جلد باز ہیں؟ 41.

22. کیا آپ چڑچڑے مزاج والے ہیں؟ 43.

23. دوسروں کے چھونے سے نفرت کرتے ہیں؟ 47.

24. کیا آپ بہت حاسدانہ مزاج ہیں؟ مطلب یہ ہے کہ کسی دوسرے کو کامیاب ہوتے ہوئے، مال ملتے ہوئے یا ترقی کرتے ہوئے دل میں جلن ہوتی ہے اور اس کے خلاف

باتیں کرنے لگتے ہیں؟ دوسروں کے نقصان سے خوش ہوتے ہیں؟ (ایپس، لیکسس، سٹرامونیم، پلاٹینم، نیٹرمرز، بنزویک ایسڈ، سپیا، اگنیشیا، اوپیم، پلساٹیل، سٹانی سیگیریا، ہائوسائٹس) 49.

25. کیا آپ بہت زیادہ سنجیدہ مزاج ہیں؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ جو بھی بات کرتے ہیں ہمیشہ بہت سوچ سوچ کر کرتے ہیں۔ اور مذاق کم ہی کرتے ہیں؟ جذباتی بھی بہت کم ہوتے ہیں؟ اسے متحمل مزاجی بھی کہتے ہیں؟ (سیلیشیا اور نیٹرمز، گریفائیٹس، برائی اونیا، سپیا) 49.78.

26. موت اور خود کشی کی خواہش کرتے ہیں؟ 51.85.

27. خیالی پلاؤ بنانے اور خیالات میں منہمک ہونے کی عادت ہے؟ 51.75.

28. کیا شہوانی خیالات بہت زیادہ آتے رہتے ہیں، خواہش نفسانی اس قدر زیادہ ہو چکی ہے جو ناجائز حرکات جیسا کہ مست زنی، انگشت زنی، نظر بد، زنا، اور لواطت وغیرہ کرنے پر

مجبور کرتی ہے؟ (سٹانی، سٹرامونیم، سیلینیم، ہائیڈروفوبینیم، اگنیشیا، پلاٹینیم، سپیا، سائیکوٹا، کاسٹیکم، گریشی اولاء، بنزویک ایسڈ، گریفائیٹس، اوپیم، انٹم کروڈم، ایپس، پلاٹینیم، پلساٹیل، ٹیرنٹولا، سلفر، فاسفورس، فلورک ایسڈ، کاربوووتج، کالی بروم، کینابس انڈیکا، لائیکو، لیکسس، مرک، میورکس، ماسکس، نیٹرمز، ہائیوسائٹس، کینتھرس، وغیرہ) 55.68.

29. آپ کو کس کس چیز سے زیادہ تر ڈر لگتا ہے جیسا کہ موت سے، اندھیرے سے، مستقبل کے نقصان سے، دوسروں کے چھوڑ جانے، کاروبار میں نقصان ہو جانے سے، پانی

سے ڈر، اپنے بیمار ہونے یا علاج بیماری میں مبتلا ہونے سے، تنہائی سے، بد قسمتی سے، جنات سے، گرج و آندھی سے، مجلس اور لوگوں سے، خیالی بیماریوں کے لگ جانے

سے؟ 55.

30. اندھیرے میں جانے سے سکون ملتا ہے یا بے چینی ہوتی ہے؟ اندھیرے سے بہت نفرت کرتے ہیں یا اسے بہت زیادہ پسند ہے؟ 56.

31. کیا غمگین باتوں سے بہت جلد رونا آ جاتا ہے؟ 63.

32. کیا آپ بہت زیادہ سست اور لا پرواہ ہیں؟ 65.79.
33. کیا آپ بہت زیادہ تنہائی پسند ہیں؟ 67.
34. تکلیفات اور درد سوچنے یا ان کی طرف توجہ دینے سے زیادہ ہوتے ہیں؟ مثلاً آپ نے ذہن میں یہ لایا کہ آپ کا سر درد کر رہا ہے تو وہ درد کرنا شروع کر دے یا آپ کے دل کی دھڑکن کی طرف توجہ دی تو وہ زیادہ ہو گئی، آپ نے سوچا کہ پیشاب آنے والا ہے تو وہ کچھ دیر میں آجائے؟ یا دردوں کی طرف خیال کرے وہ شروع ہو جائیں یا زیادہ ہونے لگیں؟ 67.
35. کبھی علالت یا وطن سے بیمار ہوئے ہیں؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کسی کام کے سلسلہ سے اپنے شہر سے دور گئے اور اپنوں کی بہت زیادہ یاد سے غمگین یا بیمار ہو گئے ہوں؟ (ہیلیبوس، اوپیم، فاسفورک، اناکاڈیم، سپیا وغیرہ) 69.
36. جب آپ کو غصہ آتا ہے تو آپ کیا کرتے ہیں؟ نیز غصہ برداشت کر سکتے ہیں یا نہیں؟ غصہ کے وقت کا پتہ تو نہیں ہیں؟ یا گھر سے بھاگ تو نہیں جانتے، یا برتن اور گھر کی چیزیں تو نہیں توڑتے؟ یا غصہ سے پاخانہ تو نہیں آتا، غصہ سے پیٹ میں مروڑ تو نہیں پڑتا؟ عموماً غصہ کی وجہ سے کس طرح کے نقصانات برداشت کرنے پڑتے ہیں؟ (سٹانی، مرک سال، تھوجا، سباڈیلا، سپیا، پٹرولیم، لائیکو) 70.
37. آپ دن کو کسی خاص وقت پر بلاوجہ غمگین رہتے ہیں؟ آپ کی زندگی میں کوئی بہت بڑا غم گزارا ہے؟ 72.
38. کیا دماغی کام بہت کم کرتے ہیں جیسا کہ مطالعہ، تحریر، تحقیق، اور ریسرچ وغیرہ؟ یا مطالعہ کرنے سے کوئی تکلیف ہوتی ہو؟ 76.82.

39. کیا انتقامی مزاج اور کینہ ور ہے؟ یعنی لوگوں سے بدلہ لینے کی زیادہ خواہش ہوتی ہے اور اگر کسی سے ناراض ہو جائیں تو جلد راضی نہیں ہوتے اور اس کی غلطی کو جلد معاف نہیں کرتے یا کوئی خلاف مزاج بات کر دے تو وہ زیادہ دیر تک ذہن میں رہتی ہے؟ (نائیٹریک ایسڈم، تھوجا، لیکسس، اناکارڈیم، کلکیریا، لائیکو، لیک کینینم، ہائیوسائٹس، اوپیم، بوریکس، وغیرہ) 78.

40. کیا آپ لڑاکا مزاج ہیں؟ 80.

41. کیا آپ بہت جلد مایوس اور ناامید ہو جاتے ہیں؟ (اورم، کونیم، ہیلی بورس، رسٹاکس، ارجنٹم، سورینم، وغیرہ) 81.

42. آپ بہت زیادہ باتیں کرتے ہیں؟ (لیکسس، کونیم، نائیٹریک ایسڈم، سٹرامونیم، فاسفورس، ہائیوسائٹس، کاسٹیکم، پلاٹینا، نکس وامیکا، ارجنٹم نائیٹریک، اوپیم، سیلینم، نیٹرم کارب، میورٹیکم ایسڈم، ٹیرنٹولا، ہائیڈروفوبینم، چیلیڈونیم، آر سینکم البم، آئیوڈیم، سٹانم، اناکارڈیم، کیوپرم،) 81.

43. کیا آپ کے طبیعت میں بہت تکبر، انا اور غرور ہے؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ اپنے آپ کو دوسروں سے بڑا سمجھنا، دوسروں کو چھوٹا سمجھنا، یہ خواہش رکھنا کہ دوسرے میری

زیادہ سے زیادہ عزت کریں، مجلس اور باتوں میں مجھے سب سے زیادہ فوقیت دیں، آپ چھوٹی چھوٹی باتوں سے ناراض ہو جاتے ہیں اور ہمیشہ اپنی ہی بات منواتے ہیں، مخالفت بالکل برداشت نہ کرنا؟ (پلاٹینم، نکس، سٹانی، لیکسس، الیومن، کونیم، پٹرولیم، پلیڈیم، سٹرامونیم، گریفائٹس، فاسفورس، لیک کینینم، نائیٹریک ایسڈ، نکس، ہائیڈروفوبینم،

ہائیوسائٹس، اناکارڈیم، تھوجا، سباڈیلا، کاسٹیکم، کونیم) 82.84

44. کیا آپ کا زیادہ رجحان مذہبی کاموں کی طرف ہے جیسا کہ نماز، روزہ، تلاوت، درود، محافل، دینی کتب کا مطالعہ، وغیرہ یا آپ کی زیادہ تر توجہ اور مصروفیہ کاروبار، گھر، باہر کی طرف ہیں؟ (بوریکس، وریٹر، ایلومینا، آر سینک، اگنیشیا، بریٹاکارب، سلفر، لیکسس، ہائیوسائٹس، سورینم، کالی رومیٹم، چیلیڈونیم، پلساٹیل، رٹاکس، سیلیئم، کونیم، گریفائٹس، لائیکو، میڈورینم، مزیریم، نیٹریم میورونغیرہ) 83.
45. کیا لوگوں کی ہمدردی حاصل کرنے کی یا لوگوں کو ہمدردی دینی کی شدید ترین خواہش دل میں رہتی ہے؟ جب کوئی آپ سے ہمدردی کرتا ہے تو آپ بہت بہتر ہو جاتے ہیں؟ (پلساٹیل، کینتھرس، کاسٹیکم، نیٹرمر، گریفائٹس) 89.
46. داہنے جبرے کی ہڈی کھٹکتی ہے؟ (سٹانی، مرک سال، سیفیلیئم)
47. آپ ایک ماہ میں کتنی بار نہاتے ہیں؟
48. کیا جب آپ لوگوں کے سامنے جاتے ہو تو ان کے ڈر کی وجہ سے پیٹ میں خوف محسوس ہوتا ہے، اور صبح جاگنے کے وقت پیٹ میں اداسی محسوس ہوتی ہے؟ (مزیریم، بوریکس، تھوجا، فاسفورس، گریفائٹس) 60.
49. کیا آپ بہت زیادہ صفائی پسند ہیں؟ (آر سینکم، سباڈیل، گریفائٹس، کونیم،)
50. بار بار ہاتھ دھونے کی عادت ہے؟ (کونیم، سفلیئم، آر سینکم، نائیٹرک ایسڈ)
51. سخت کلامی کی عادت ہے؟ (اناکارڈیم، الیومن، پٹرولیم)

52. کیا آپ بند انسان ہیں؟ بند انسان سے مراد وہ لوگ جو اپنے غم اور دلی تکلیفات کو عموماً دوسروں سے چھپا کر رکھتے اور اظہار کم ہی کرتے ہیں۔ (نیٹرمز، سٹانی، سلیشیا، سپیا وغیرہ)

53. کیا آپ اپنی ذمہ داریوں کو عام لوگوں سے زیادہ محسوس کرتے ہیں، اور اپنی ذمہ داریوں کو پورا نہ کرنے کی ٹینشن سے بیمار پڑ چکے ہیں؟ (مگنیشیا میور، اناکاڈیم)

54. کیا آپ کو بیماریوں کی تیمارداری، اور دیکھ بھال کا بہت زیادہ شوق ہے؟ اور اپنیوں کی صحت کی شدید فکر سے آپ بیمار ہو چکے ہیں؟ (کو کولس)

55. کیا جاسوسی والی عادت ہے؟ جیسا کہ سامنے کوئی بات کر رہا ہو یا گزر رہا ہو تو فوراً اس کے بارے سوچنے لگنا کہ یہ کہا جا رہا ہے؟ کیوں جا رہا ہے؟ کس کے پاس جا رہا ہے؟ یا کس کام سے جا رہا ہے؟ (تھو جا، اناکاڈیم)

56. بدگمانی کی عادت ہے؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ جب بہت سے لوگ جمع ہوں۔ وہ آپس میں باتیں کر رہے ہو تو آپ یہ سوچیں کہ وہ آپ کی بدخوئی کر رہے ہیں یا آپ کے خلاف باتیں کر رہے ہیں، یا آپ کی برائی بیان کر رہے ہیں؟ اور آپ اپنی اس عادت سے بہت تنگ ہیں؟ آپ لوگوں سے حسن زن کم ہی رکھتے ہیں؟ (بریٹاکارب، کالی برومیٹم، ہائیڈرو فوبینم، پلاٹینم)

57. اگر کوئی آپ کی طرف دیکھے تو بہت زیادہ برا محسوس کرتے ہیں؟ (انٹی مونیم کروڈم، سپیا)

58. کیا آپ بہت منکسر مزاج اور بہت زیادہ فرماں بردار ہیں؟ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ دوسروں کی باتوں اور نصیحتوں کو جلد مان لیتے ہیں؟ (پلساٹیل، مرک سال)

59. کیا آپ میں بلاوجہ دوسروں پر شک یا وہم کی وجہ سے الزام لگانے کی عادت ہے؟

60. کیا آپ سفر کے بہت زیادہ شوقین ہیں؟ (ٹیوٹر کو لینم)
61. جب آپ غمگین گانا، یا نعت سنتے ہیں تو اس کا طبیعت پر کیسا اثر پڑتا ہے؟ کیا گانا سننے سے طبیعت بہتر ہو جاتی ہے؟ (نیٹر مز، اگیر یکس، ٹیر نٹولا،)
62. کیا آپ بہت خوشامد پسند ہیں اس کا مطلب یہ ہے کہ اس بات کی خواہش کہ دوسرے آدمی آپ کے متعلق بہتر رائے ظاہر کریں اور آپ کی اچھائی بیان کریں؟
63. کیا آپ منفی سوچ والے ہیں؟ ہر بات کا الٹ مطلب اور مخالف صورت ہی مراد لیتے ہیں؟ (سلفر، انا کا ڈیم)
64. اپنے پاس پیسے ختم ہونے کا عموماً ڈر ریتا ہے؟ (سوورینم)
65. کیا ہر وقت اپنے ہاتھوں کو کام میں مصروف رکھنے کی عادت ہے؟ (کالی برومیٹم)
66. دوسروں پر حکم چلانے یا حکومت کرنے کی زبردست خواہش رہتی ہے؟ (لائیکوپوڈیم)
67. کیا آپ کو اکثر ایسا محسوس ہوتا ہے کہ کوئی بڑا گناہ کیا ہے یا میری نجات نہیں ہوگی؟ ہر وقت دوسروں کو دعائیں دیتے رہتے ہیں؟ (میڈورینم، بوریکس)
68. اگر کوئی دھوکہ دے یا بھری محفل میں بے عزتی کرے تو کیا اس کی وجہ سے بہت زیادہ غمگین ہو جاتے ہیں یا ٹینشن میں آ جاتے ہیں؟
69. کیا آپ ظلم اور معاشرے کی نا انصافیوں پر انتہائی شدید غمگین ہوتے ہیں یا ان کا دل پر گہرا اثر ہوتا ہے؟ (کاسٹیکم)
70. کیا آپ بہت زیادہ کنجوس اور بخیل ہیں؟ دوسروں پر پیسہ خرچ کرنا یا اللہ کی راہ میں دینا پسند نہیں کرتے اور اپنے اوپر زیادہ خرچ کرتے ہیں؟ (زنکم، نائیٹریکم، سینگونیریا،
- چیلیڈونیم، فاسفورس)



71. انچائی سے بہت زیادہ ڈر تو نہیں لگتا؟ یا اونچی جگہ سے نیچے آتے وقت بہت ڈر لگتا ہے؟ (کالی بائیکرا میکم، بوریکس)

72. کیا جب پریشان ہوتے ہیں تو دوسرے کی تسلی اور دلاسا ملنے سے دل مطمئن نہیں ہوتا بلکہ طبیعت زیادہ خراب ہوتی ہے؟ (انٹم کروڈم، ہیلیبورس، پلساٹیل)

73. کیا اپنی فیملی خصوصاً ماں کی بیماری اور موت کے بہت زیادہ خیالات تنگ کرتے رہتے ہیں؟ ان کے بیمار ہونے یا کسی مصیبت میں گرفتار ہونے یا مرنے کا شدید ڈر رہتا ہے؟

خاص کر جب آپ گھر سے باہر ہوں؟ بعض دفع ان کے خیالات کی جھوٹی فلم چلتی ہے؟ بچوں یا شوہر کی ضرورت سے زیادہ فکر کرنے سے بیمار ہوتے ہیں؟ (کالی کارب، کالی برومیٹم، کالی بائیکرا میکم، کالی میور، فیرم میٹ)

## 4. چکر

74. ایک سال میں کتنی دفعہ چکر آتے ہیں؟ کتنے سالوں سے ہیں؟ چکر عموماً دن کو کس وقت آتے ہیں؟ 91 .
75. چکر کس وقت کس طرف گرنے کا رجحان ہوتا ہے؟ آگے، پیچھے، دائیں، یا بائیں طرف؟ 99 .
76. کبھی کبھی ایسے چکر آتے ہیں جیسے نشہ کیا ہوا ہے؟ 101 .
77. جب چکر آتے ہیں تو اس وقت دماغ میں کیسی کیفیت ہوا کرتی ہے؟ دماغی طور پر کیا محسوس کرتے ہیں؟ یعنی دوران چکر دماغ میں کیا چل رہا ہوتا ہے؟

## 5. درد سر

1. درد سر ہے؟ شدید ہے یا نارمل؟ ایک ماہ میں کتنی دفع ہوتا ہے؟ کتنے سالوں سے ہے؟ 124.
2. کیا درد سر کا وقت بتا سکتے ہیں کہ دن یا رات کو کس وقت شروع ہوتا ہے؟ جب بھی درد سر شروع ہوتا ہے تو وہ کس وقت شروع ہوا کرتا ہے؟ 124.
3. درد سر عموماً کس سبب سے ہوتا ہے جیسا کہ بارش سے، بال کٹوانے سے، بد ہضمی سے، بوجھ اٹھانے سے، بھگ جانے سے، پاخانہ پر زور لگانے سے، جسم یا سر کو پھیرنے سے، ٹوپی کے بوجھ سے، ٹھنڈا ہو جانے سے، جماع سے، چھونے سے، حرکت کرنے سے، زیادہ خوشی سے، خوف سے، مطالعہ اور دماغی محنت سے، دھوپ سے، تیز روشنی سے، سفر اور سواری سے، شور سے، غصہ سے، قبض سے، کھانا کھانے سے، پیٹ کے کیڑوں سے، گرم کمرہ میں جانے سے، نمی اور مرطوب مکان میں رہنے سے، ٹھنڈی ہوا سے، ڈپریشن، غم، الرجی، خشبو، پچھتاوے، غصہ، کسی کی تیمارداری یا صحت کی شدید فکر کرنے سے؟ 127.
4. جب درد ہوتا ہے تو سر کی کس جگہ پر درد ہوتا ہے؟ دائیں طرف، بائیں طرف، کنپٹیوں پر، پیشانی میں، پیشانی کی دائیں طرف، یا بائیں طرف، آنکھوں کے اوپر، یا چاند پر، دماغ کی گہرائی میں، یا گدی میں، یا کانوں کے پیچھے؟ یعنی مطلب یہ ہے کہ زیادہ تر درد سر کس جگہ پر ہوتا ہے؟ 144.
5. سر درد کس نوعیت کا ہوتا ہے؟ ہتھوڑیوں کے لگنے جیسا، تپکن والا، پچر یا میخ ٹھکنے جیسا، پھاڑنے والا، پھٹنے والا، پھوڑے کا سا، تشنجی اور اینٹھن والا، جلن دار، جھٹکے والا، چھیدنے والا، دبانے والا، سن کر دینے والا، سوراخ کرنے والا، سوئیاں چھبنے والا، کاٹنے والا، کھنچنے والا، گولی لگنے کا سا، گھونسہ لگنے کا سا،؟ 115..143..164

6. تیز خوشبو سے درد سر ہوتا ہے؟ 135. (نیٹرم سلف، سٹانم، کاسٹیکم، کالجیکم، سیلینم، کیوپرم، لیکسس، ایومن، ارجنٹم نائیٹریکم، اناکارڈیم، سلیشیا، سلفر، فاسفورس، گریفائٹس، لائیکوپوڈیم، نکس، ہائیوسائمس، کینابس انڈیکا)
7. اپنے غلط فیصلہ پر پچھتاوے کی وجہ سے درد سر ہوتا ہے؟ (اولینڈر)
8. اپنوں کی تیمارداری اور دیکھ بھال کی وجہ سے درد سر ہوتا ہے؟ (کولولس)
9. سر کی کسی جگہ پر بھاری پن محسوس ہوتا ہے؟ یہ کس وقت ہوتا ہے؟ 180.

## 6. آنکھ:

1. آنکھیں میں کوئی مسئلہ ہے؟ 225 .
2. کیا آپ کی آنکھوں میں جلن، پانی نکلنا، خارش، ریت کا احساس، گندہ مواد آنا، ابھار، آنسوؤں نکلنا، بال کا احساس، بھاری پن، آنکھیں بڑھ جانے کا احساس، بھینگا پن، چپک جائیں، خشکی، موتیا، جالا، دھبے، وغیرہ؟
3. آنکھوں میں کسی وقت یا کسی وجہ سے درد ہوتا ہے؟ 234 .
4. آنکھیں ٹھنڈے پانی، یادھوپ، یا چمکدار اشیاء، گرمی، یا ٹھنڈی ہوا سے بہت زیادہ حساس اور نفرت کرنے والی ہیں؟ 247 .
5. کیا آنکھوں کو روشنی بالکل برداشت نہیں ہوتی؟ 248 .
6. آنکھیں بہت زیادہ زرد یا سرخ یا سیاہ تو نہیں ہیں؟ 250 .
7. کوئی ایک آنکھ چھوٹی محسوس ہوتی ہے؟ 226 .
8. آنکھوں کے آگے کوئی چیزیں یا رنگ دیکھائی دیتے ہیں؟ 261 .
9. دور یا قریب کی نظر کمزور ہے؟ 265. 262. 270 .

## 7. کان :

1. کانوں میں کوئی مسئلہ ہیں؟
2. کان میں کسی قسم کی وہمی آوازیں سنائی دیتی ہیں؟ کس کان سے آتی ہیں؟ کس وقت آتی ہیں؟ وہ کیسی ہوتی ہیں جیسا کہ بھنھناہٹ کی، پھڑپھڑاہٹ کی، پھنکار اور ہس ہس کی، روپیہ پیسہ کی ٹھنکار کی، جھپٹ اور دوڑنے کی سی، چوں چوں کی، پانی کے بلبہ کی سی، دندناہٹ کی، دھماکے کی، سنسناہٹ کی، سیٹی کی، کڑکنے کی، گانے کی، گرجن، گھنٹہ بجنے کی، گھوں گھوں کی؟ (پلساٹیل، اناکارڈیم، سٹانم، ہیلیبورس، نیٹرم سلف، نائیٹرک ایسڈ، مگنیشیا میور، کینا بس انڈیکا) 275.
3. کانوں میں درد، جلن، خارش، پیپ، خون، ابھار، کان بند ہو جانا، بھراؤ کا احساس، ٹھنڈک کا احساس، گرمی کا احساس، چیونٹیوں کا احساس، خشکی، کھجلی، سرسراہٹ، سوجن، کیڑوں کا احساس، میل، ورم، تیز ہوا چلنے کا احساس، وغیرہ مسائل ہوتے ہیں؟
4. کسی کان میں کبھی درد ہوا ہے؟ کس وجہ سے ہوا تھا؟ کس نوعیت کا تھا؟
5. کیا سننے کی طاقت عام لوگوں سے زیادہ ہے؟ 306
6. کیا معمولی سے شور و غل سے بہت چڑتے ہیں اور طبیعت خراب ہوتی ہے؟ 306

## 8. ناک:

1. ناک بالکل ٹھیک ہے؟ 309 .
2. کیا فرضی وہمی بدبو آتی ہے؟ جیسا کہ پرانے زکام کی، پریشان کن جس سے قے آئے، پیاز، سٹری ہوئی، گندھک کی، پٹرول کی، مچھلی، مردار کی، یا کوئی اور؟ 310 .
3. کیا ناک بہت زیادہ خشک رہتی ہے؟ 314 .
4. ناک میں کسی جگہ پر درد ہوتا ہے؟ 315 .
5. کسی نتھنے سے گندی رطوبت نکلتی ہے؟ 320 .
6. کسی وقت کوئی ایک نتھنہ بند ہوتا ہے؟ 324 .
7. ایک سال میں کتنی بار زکام اور نزلہ لگتا ہے؟ زکام زیادہ تر کس نتھنے سے بہتا ہے؟ کس موسم میں زیادہ لگتا ہے؟ پتلا ہوتا ہے یا گاڑا؟ 326.333 .
8. کیا ناک میں بار بار بلاوجہ انگلی ڈالنے، خارش کرنے اور نوچنے کی عادت ہے؟ 331.336 . (سائنہ، فاسفورک ایسڈ، ہائیڈراسٹس، آرم، ٹیو کریم، کونیم، ہائیپریم، ہیلی بورس، ٹرینتھینیا، ریو مکس، لیکسس)
9. سائنوسائٹس یعنی ناک کے اندر سوزش اور سوجن ہے جس کی وجہ سے بار بار ناک بند ہوتی ہے؟ 330 .

10. سونگنے کی طاقت عام لوگوں سے زیادہ ہے؟ 332.
11. آپ کو خشبو، مٹی، یا ٹھنڈی ہوا سے الرجی اور حساسیت ہے؟ (کالی بانیکرا میکیم، میڈورینم، سائنا، نیٹرم سلف، ٹیوبرکولینم، سلفر) 332.
12. کبھی نکسیر کا مرض ہوا ہے؟ کس نتھنے سے بہتی تھی؟ کس وقت؟ کس وجہ سے؟ آرام کیسے آیا تھا؟ 334.
13. کبھی پھٹکڑی جیسا زکام لگا ہے؟ (الیومن)



## 9. چہرہ:

1. چہرے پر کسی قسم کے دانے اور ابھار ہیں؟ کب سے ہیں؟ کیسے ہوئے تھے؟ کس موسم میں زیادہ ہوتے ہیں؟ 337.
2. چہرے کا رنگ کیسا ہے؟ سفیدی مائل، زردی مائل، سبزی مائل، سرخ، سیاہ، پھیکا، نیلا، میلا؟ 346.
3. چہرہ بہت زیادہ خشک ہے؟ 336.
4. چہرے پر کسی جگہ پر درد ہوتا ہے؟ 356.
5. چہرے پر کسی جگہ سوجن ہے؟ 368.
6. مریض کی شکل کیا چیز ظاہر کرتی ہے؟ جیسا کہ اداس، بچپنا پن، بڑھاپا ٹپکے، حیران اور متعجب سا، بیوقوفانہ، بیماریوں کی سی، بیہودہ، پریشان، تھکاوٹ، ڈری ہوئی، دہشت ناک ڈرونی، مظلومانہ، سستی ٹپکے، گھبرایا ہوا، متفکرانہ، متکبرانہ، نشہ بازوں کی سی؟ 370. (نشہ بازوں جیسی شکل: سیلینم، سٹرامونیم، کینابلس انڈیکا، اوپیم، جیسیمیم، کوکولس، پیٹیشیا)
7. چہرے پر کسی وقت شدید گرمی محسوس ہوتی ہے؟ 373.

## 10. منہ :

1. آئینہ سے دیکھ کر بتائیں کہ زبان پر اور زبان کی جڑ پر کس طرح کارنگ ہے؟ سفید، زرد، سبز، نیلی، سیاہ، میلی، سرخ یا کوئی اور؟ زبان کارنگ زبان کی دائیں طرف زیادہ ہے یا بائیں طرف؟ زبان پر دانے ہیں؟ زبان کی نوک اور کنارے کس رنگ کے ہیں؟ 377.
2. کیا صبح کے وقت منہ میں انتہائی لیسدار چپچی بلغم آتی ہے جو گلے کے ساتھ چپک جائے اور زمین پر ڈالنے سے زمین سے چپک جائے؟ (کالی بانیکرام) 380.
3. منہ سے کسی طرح کی بدبو آتی ہے؟ 381.
4. زبان پھٹی ہے؟ 382.
5. تھوکنے کی عادت ہے یا زیادہ دیر بات کرنے سے منہ میں تھوک جمع ہو جاتی ہے؟ (سٹانی، مرک، سفیلیئم، سٹرامونیم، کاسٹیکم، پٹرولیم، ہائیڈرو فوبینم) 384.
6. منہ بہت زیادہ خشک رہتا ہے؟ 386.
7. دانتوں، مسوڑوں یا زبان میں درد ہوتا ہے؟ 388.
8. صبح کے وقت زبان کا ذائقہ کیسا ہوتا ہے؟ اچار کا، کڑوا، کھٹا، میٹھا، بدبودار، پھیکا، تیز سا، جلی ہوئی اشیاء کا، بھوسا، خون کا، دھات کا سا، سڑا ہوا، لہسن کا سا، نمکین، لیسدار، کھٹا، 391؟

9. لکنت یعنی بات چیت کرتے وقت لڑکھڑاتے ہیں یا بات الفاظ اداء نہیں کر سکتے؟ 404.

10. کبھی منہ پکا ہے؟ 406

11. کیا آپ کو کبھی ایسا محسوس ہوتا ہے جیسا کہ میرے دانت لمبے ہیں؟ 423. (کاسٹیکم، کیمومیل، مگنیشیا کارب، مزیریم وغیرہ)

## 11. حلق:

1. حلق بالکل ٹھیک ہے؟ 424.
2. ایک سال میں حلق کتنی بار خراب ہوتا ہے؟ جب گلا خراب ہوتا ہے تو آپ اس وقت کیا کھاتے پیتے ہیں جس سے گلے کو آرام ملتا ہوں؟
3. کیا حلق میں خراش، جلن، بال کا احساس، زخم کا احساس، ہڈی یا پچر کے اٹکے ہونے کا احساس، سڑان کا احساس، سوزش، نیچے سے بلغم آنا، یا اوپر سے کیرا گرنہ ہے؟
4. آپ کی فیملی میں کسی کو ٹائسنز یعنی غدود کے بڑھنے، درد کرنے یا خراب ہونے کا مرض ہے؟ 425.
5. حلق بہت زیادہ خشک رہتا ہے؟ 424.
6. حلق کی تکلیفات اور درد حلق کی دائیں جانب زیادہ ہیں یا بائیں جانب زیادہ ہیں؟ 429.
7. کبھی حلق میں گولہ یا پچر کا احساس ہوا ہے؟ 441.
8. کبھی حلق کی دائیں یا بائیں جانب زخم ہوا ہے؟ 444.

## 12. بھوک پیاس

9. بھوک بہت کم ہے یا بہت زیادہ؟ ہر روزہ کل کتنی روٹیاں کھاتے ہیں؟ 454.

10. وہ وقت بتائیں جس وقت آپ کو سب سے زیادہ بھوک لگتی ہے؟ جیسا کہ صبح، یا صبح 10 بجے یا، صبح 11 بجے، یا دن 3 بجے، یا دن 5 بجے کے بعد، یا مغرب کے بعد یا کسی اور وقت پر؟ 454 (سلفر، ٹیور کیو لینم، میڈورینم، سورینم، کلکیریا کارب، چائنا، سیلینم، فاسفورس، فاسفورک ایسڈ، لائیکوپوڈیم)

11. سینہ یا پیٹ بیٹھنے اور کمزوری کا احساس موجود ہے جس کی وجہ سے بار بار کھانا پڑتا ہے؟ 463.

12. کسی وقت پیٹ میں بھاری پن کا احساس ہوتا ہے خصوصاً کھانے کے بعد؟ 452.

13. خالی پیٹ زیادہ بہتر اور فرش محسوس کرتے ہیں یا کھانے کے بعد؟

14. پیاس بہت زیادہ ہے یا بہت کم؟ ایک دن میں کتنے گلاس پانی پیتے ہیں؟ 458.

15. پیاس بالکل نہ لگنے کا مرض ہے؟ 468. (پلساٹیل، سباڈیل، کاسٹیکم، سارساپرلا، بربرس، آر سینکم البم، اوپیم وغیرہ)

16. 18 سال کی عمر میں ایک دن میں کتنی روٹیاں کھاتے تھے اور کتنے گلاس پانی پیتے تھے؟

## 13. خواہش اور نفرت:

1. آپ ان چیزوں کے نام بتائیں جو آپ کو بہت زیادہ پسند ہوں، جن کے کھانے کی بار بار دل میں خواہش اٹھتی ہے، اور ایک ماہ میں اکثر کھانے کو دل کرتا ہے؟ 465 .
2. کس طرح کی چیزیں زیادہ کھانا پسند کرتے ہیں جیسا کہ ٹھنڈی چیزیں، گرم چیزیں، چٹپٹی چیزیں، گھٹی چیزیں، نمکین چیزیں، کراری چیزیں، میٹھی چیزیں، ٹھنڈی سیال اشیاء وغیرہ؟
3. دودھ کے بہت زیادہ شوقین ہیں؟ (آرسینک، سٹانی سیگریا، فاسفورک ایسڈ، گریفاٹس وغیرہ)
4. میٹھا کھانے کے شیدائی ہیں؟ (ارجنٹم، مرک سال)
5. انڈے بہت زیادہ کھاتے ہیں؟ (کلکیریا، ارجنٹم)
6. نمک ضرورت سے زیادہ سالن پر ڈال کر کھاتے ہیں یا نمکین اشیاء زیادہ پسند ہیں؟ (نیٹرم میور، بریٹاکارب، فاسفورس)
7. آلو بہت زیادہ کھاتے ہیں یا الو سے شدید نفرت کرتے ہیں؟ (ایلو مینا، تھو جا)
8. ناقابل ہضم چیزیں کھانے کی عادت ہے جیسا کہ ناخن، کونلہ مٹی، کچے چاول، وغیرہ؟ (سائیکوٹا، کلکیریا کارب، کیمومیل، ایومن، ایومنا، نائیٹرک ایسڈ، نیٹرم میور)

9. اچھی طرح سوچ کر بتائیں کہ آپ کو سبزیوں، پھلوں، میو جات، دالوں، گوشت، روٹی سے، پانی، گرم اشیا سے، ٹھنڈی اشیا سے، اور مٹھائیوں میں سے کون کون سی

چیزیں کھانے میں پسند نہیں کرتے یا ان کے کھانے سے معدہ میں تکلیف جیسا کہ گیس، درد، تیزابیت، بے چینی، اچھار، وغیرہ ہوتی ہے؟ 507.

10. پیاز کھانے سے نفرت کرتے ہیں؟ (تھوجا)

11. کیا آپ گو بھی کھانے سے انتہائی نفرت کرتے ہیں؟ (لائکو پوڈیم، نیٹرم سلف، ہیلی بورس)

12. دودھ سے نفرت کرتے ہیں یا دودھ پینے سے معدہ میں گیس، درد، تیزابیت وغیرہ کا مسئلہ بنتا ہے؟ (سلفر، ٹیوبرکولینم، فاسفورس، اوپیم، سپیا، کاسٹیکم، اگنیشیا، پلساٹیل،

سٹانم، کاربووتج، مگنیشیا کارب، مگنیشیا میور، الیومن، نیٹرم کارب، کینا بس انڈیکا)

13. گوشت کھانے سے نفرت کرتے ہیں یا گوشت کھانے سے کوئی تکلیف ہوتی ہے؟ (سباڈیل، سپیا، کاسٹیکم، گریفاٹس، ایلومینا، فیرم میٹ، اناکاڈیم، پلاٹینم، اوپیم، کینا بس

انڈیکا، کیوپرم،)

14. مچھلی کھانے سے کوئی مسئلہ تو نہیں ہوتا؟ (زنکم، گریفاٹس)

15. قہوہ، چائے یا کافی پینے سے طبیعت بہت زیادہ خراب تو نہیں ہوتی؟

16. کچھ ایسی غذاؤں کا نام بتائیں جو آپ کے لئے سب سے زیادہ مفید، کارآمد اور نافع ثابت ہوئی ہو؟ وہ غذا آپ کے جسم کے لئے سب سے زیادہ قوت بخشی ثابت ہوئی ہو۔ وہ

آپ کی تمام تکلیفات اور دردوں کو ختم کرتی ہوں۔ اس کے کھانے سے آپ کو کسی قسم کی کوئی تکلیفات نہ ہوتی ہوں؟

## 14. شکم:

1. کیا معدہ میں گیس، ڈکار، قے، متلی، تیزابیت، کلیجہ میں جلن، درد، ورم، ہچکی، استسقاء، دست، تلی یا جگر کا بڑھ جانا، بھاری پن، بے چینی، تناؤ، گرمی کا احساس، خارش، خالی پن، شکم میں مختلف حرکات، چونا جلنے کا احساس، جگر میں درد، مروٹ، ریا ح، سختی، سوجن، گڑ گڑاہٹ، ورم، جانور یا کسی چیز کا پیٹ میں موجود ہونے کا احساس ہوتا ہے؟ 512.
2. کیا پیٹ پھولا ہوا، اور بڑھا ہوا ہے؟ کتنے سالوں سے؟ 512.
3. سال میں کتنی دفعہ پیٹ میں درد ہوتا ہے؟ یہ درد پیٹ کی کس جگہ پر ہوتا ہے؟ کبھی رات کو درد شکم کے دورے پڑے ہیں؟ یا کھانے کے بعد کبھی درد ہوا ہے؟ 467.523.



## 15. مقعد، پاخانہ، پیشاب اور آکلات تناسل:

1. پاخانہ کی جگہ پر کوئی مرض ہو جیسا کہ بواسیر، جلن، سوزش، درد، خارش، کانچ نکلنا، سن ہونے کا احساس، وغیرہ؟ 571.
2. عموماً کس چیز کے کھانے یا پینے سے موشن اور اسہال لگتے ہیں؟ 586.
3. کبھی صبح کے وقت دست لگے ہیں؟
4. پیٹ میں کبھی کیڑے بنے ہیں؟ 599. (گریفائٹس، سائنا، سباڈیلا، چیلیڈونیم، لائیکوپوڈیم، کالی کارب، رسٹاکس)
5. کیا آپ پیدائشی اور دائمی قبض کے مریض ہیں؟ یا کسی مخصوص بیماری کے بعد قبض ہوئی ہے؟ 596. پیدائشی قبض (میڈورینیم، ٹیوبرکولینیم، سلفر، سورینیم، چیلیڈونیم، کلکیریا کرب، نائٹریک ایسڈ، سیلیشا، گریفائٹس، بریٹاکارب)
6. کیا کیا چیز کھانے سے قبض ہوتی ہے؟
7. پاخانہ کتنے دن کے بعد آتا ہے؟
8. کیا نامکمل اور غیر تسلی بخش پاخانہ ہوتا ہے؟ 596. 602.
9. کبھی ہاتھ یا کسی چیز سے پاخانہ نکالنا پڑتا ہے؟ 602. (ایلو مینا، میڈورینیم)

10. پاخانہ عموماً نرم ہوتا ہے، سخت، شروع میں سخت پھر نرم، یاد درمیانہ ہوتا ہے؟ یا بکری کی گھنی کی طرح یا ٹوت ٹوٹ کر آتا ہے؟ 608.602.610.
11. کیا پاخانہ سے کسی خاص قسم کی بدبو آتی ہے، جیسا کہ سڑے انڈے کی سی، پھپھوندی، سٹری ہوئی گندی، کھٹی، مردار کی سی، جلے ہوئے گوشت کی؟ 603.
12. عموماً پاخانہ کارنگ کس طرح کا ہوتا ہے؟ 606.
13. ایک دن میں کتنی بار پیشاب کرتے ہیں؟ 612.
14. پیشاب دن کو زیادہ آتا ہے یا رات کو؟
15. پیشاب سے کسی خاص قسم کی بدبو آتی ہے؟ جیسا کہ بلی کے پیشاب کی، بنفشہ کی، کھٹی، پیاز کی، بہت تیز، خوشبودار، گھوڑے کے پیشاب کی، بہت گندی، کڑوی، میٹھی، مشک کی، مچھلی کی، عجیب سی؟ 649.
16. پیشاب کارنگ کس طرح کا ہوتا ہے؟ 652.
17. مثانہ میں درد یا پتھری کا مسئلہ ہے؟ 612.623.
18. دائیں یا بائیں گردے میں درد بوجھ یا، بلبلے بننے کا احساس یا پتھری وغیرہ ہے؟ 630. (دائیں گردہ میں درد:- لائیکوپوڈیم، پلساٹیل، سارساپریلا، کالی بانیکر میکم، کالی کارب، میڈورینم، ایلومینا، کینابس انڈیکا، تھوجا، مرک سال، آر سینکم، بائیں گردہ میں درد:- بربرس، چیلیڈونیم، کوکولس، سیلینم، بوریکنس، سلفر، نیٹرم سلف، ہائیڈرو فوبینم، سباڈیلا، سلفر، لیکسس، نائیٹرک ایسڈ، کالی بانیک)

19. شوگر، ہائی بی پی، یورک ایسڈ، اور کو لیسٹرول کا مرض کب سے ہے؟ 659.
20. احتلام، جریان، سرعت انزال، ذکاوت حس، نامردگی اور استادگی کا مرض ہے؟ 661.
21. کبھی سوزاک ہوا ہے؟ سوزاک کا مطلب پیشاب کی نالی میں شدید جلن ہونا یا پیپ آنا؟
22. حیض کی کوئی خرابی، لیکوریا کا مرض، استخاذہ یعنی حیض کے دنوں کے علاوہ کسی اور دنوں میں خون آنا، شرم گاہ سے ہوا کا خارج ہونا، شرم گاہ کے باہر آجانے کا ڈر، شرم گاہ پر کسی جگہ زخم، دائیں یا بائیں خصیۃ الرحم میں درد اور سوجن ہے؟ 683.

## 16. کھانسی و بلغم:

1. آپ کو کھانسی عموماً کس وقت لگتی ہے؟ 746.
2. کھانسی کس وجہ سے لگتی ہے اور کس وجہ سے زیادہ ہوتی ہے؟ 750.
3. خشک کھانسی ہے یا بلغمی؟ 760.
4. کھانسی زیادہ تر سرما میں ہوتی ہے یا گرما میں؟ 768.774
5. کھانسی، سانس لینے میں دقت، دمہ، یا ٹی بی کا مرض کبھی ہوا ہے؟ 746.
6. کھانسی دورہ والی، دم گھٹنے والی، دمہ کی شکل میں، یا کالی کھانسی ہوتی ہے؟ (، ڈروسیرا، کالی بانیکرا میکم، سپیا، کاسٹیکم، میڈورینم، ٹیوبرکولینم، فاسفورس، پیلیڈیم، میفائیٹس، سینگا، ریومکس، سٹانم، گریفائٹس، ایپس، سارساپریلا، نائٹریک ایسڈ، سلیشیا) 764.755.771.
7. مٹی، دھول وغیرہ سے کھانسی ہوتی ہے؟ 776.
8. کھانسی کے وقت بلغم کس رنگ اور ذائقہ والا خارج ہوتا ہے؟ 781.

## 17. دل اور سینہ :

1. دل کا کوئی مرض یا سینہ میں کسی جگہ کوئی درد یا پھپھڑوں میں درد، یا پستانوں میں کوئی مسئلہ ہو؟ 791-805
2. نبض تیز چلتی ہے یا سست، موٹی ہے یا باریک، نرم ہے یا سخت، باقاعدہ ہے یا بے قاعدہ،؟ 1366.

## 18. ہاتھ، پاؤں اور پشت

1. ہاتھ پاؤں میں کوئی بیماری ہے؟ 852.
2. کیا ہاتھ، پاؤں میں درد، جلن، سن ہونے کا احساس، جھٹکے لگنا، فالجی کمزوری، ٹھنڈک کا احساس، یا گرمی کا احساس، تناؤ، کھنچاؤ، خارش ہونا، کھنچاؤ ہے؟
3. رات کو پاؤں ہلانے کی عادت ہے؟ (زنم، کاسٹیکم، رسٹاکس، مینگانم میٹ) 892.
4. پاؤں کے تلوے اور ہاتھوں کی تلیاں بہت زیادہ گرم رہتے ہیں؟ 927.
5. ہاتھوں میں یا کندھوں میں، کہنی میں، کلائی میں، رانوں میں، کولہوں میں، گھٹنوں میں، ٹانگوں میں، پنڈلی میں، ٹخنوں میں، پاؤں کے تلوں میں، پاؤں کی انگلیوں میں درد ہوتا ہے؟ وہ کس جگہ پر ہے؟ 942-950.
6. کیا آپ کے درد جگہ بدلتے ہیں؟ یعنی کبھی درد دائیں طرف کبھی بائیں طرف، کبھی اوپر کبھی نیچے؟ 945.
7. وجع المفاصل یعنی ہڈیوں کے جوڑوں میں درد ہوتا ہے؟ 945.
8. آپ کے درد کس قسم کے ہوا کرتے ہیں جیسا کہ، پھاڑنے والے، پھوڑے کا سا، تپکن اور جلن دار، دبانے والا، سوئیاں چبھنے کا سا، کاٹنے والا، کھنچنے والا، گولی لگنے کا سا، چوٹ کا سادرد، دباؤں والا، ڈنگ لگنے والا، ناقابل برداشت، ہنٹھن اور کھنچاؤ والے؟ 981.

9. کمریا نشانوں میں درد یا دونوں نشانوں کے درمیان درد ہے؟ 1135-1146.

## 19. نید:

1. نید ٹھیک آتی ہے؟ نید 8 گھنٹوں سے کم ہے یا زیادہ؟ عموماً رات کو کس وقت سوتے ہیں اور صبح کس وقت اٹھتے ہیں؟ 1187.
2. کیا نید بہت زیادہ گہری ہوتی ہے؟ 1206
3. عموماً کس قسم کے خواب آتے ہیں؟ 1196.
4. دن میں کوئی خاص وقت ہے جب آپ کو غنودگی رہتی ہو؟ یہ غنودگی زیادہ کس وقت سے کس وقت تک رہتی ہے؟ (بوریکس، کالی بانیکرا میکیم، کالی کارب، پیٹیشیا، اوپیم، ہیلیبورس، گریفائنٹس، بربرس ولگرس، اوپیم، کاسٹیکیم، پیٹیشیا، مگنیشیا فاس، بنزویک ایسڈ، سیلینیم، اناکاڈیم، سباڈیلا) 1207.
5. آپ عموماً کس جانب سوتے ہیں دائیں بائیں؟ یا الٹا یا چپ؟ 1211.



## 20. بخار اور جاڑا:

1. آپ کو دن میں یا رات میں کسی وقت اندرون جسم بخار یا بخار جیسی کیفیت محسوس ہوتی ہے؟ 1212 .
2. زندگی میں ٹائیفائیڈ بخار کب ہوا تھا؟ 1230 .
3. کیا آپ کو یہ محسوس ہوتا ہے کہ جسم اندر سے ٹھنڈا اور باہر سے گرم ہے، یا اندر سے گرم اور باہر سے ٹھنڈا ہے؟ 1233 .
4. دن 11 بجے کے بعد یا 3 بجے کے بعد یا 5 بجے کے بعد یا کسی اور وقت اندر بخار محسوس ہوتا ہے؟ (رسٹاکس، کاسٹیکم، ایپس، جیلسمیم، نیٹرم میور، لائیکوپوڈیم، پیٹیشیا، سینگونیریا، برائی او نیا وغیرہ) 1230 .
5. سال میں کتنی دفع بخار ہوتا ہے؟

## 21. پسینہ :

1. کوئی ایسا وقت ہے جب آپ کو پسینہ بہت زیادہ آتا ہوں؟ 1246.
2. پسینہ بہت زیادہ آتا ہے یا کم یا نارمل؟ پسینہ دن کو زیادہ آتا ہے یا رات کو؟ 1246. (پسینہ بہت کم آنے یا رک جانے سے پیدا شدہ تکلیفات: سلیشیا، زکیم، کا سٹیکم، کیوپرم، لیکسس، برائی اونیا،) 1252.
3. پسینہ سے کسی قسم کی بدبو آتی ہے، جیسا کہ کڑوی، کھٹی، نمکین، میٹھی، مردار کی سی، پیشاب کی، سڑی سی، خراب انڈے کی، یا اس کے علاوہ؟ 1248.
4. پسینہ جسم کے کس حصہ پر زیادہ اور کس حصہ پر کم آتا ہے؟ 1255.
5. کیا موسم گرما میں پاؤں پر چپچپے بدبودار پسینے آتے ہیں؟ (کلکیریا، سورنیم، سلیشیا، سٹرامونیم) 1251.
6. پسینہ ٹھنڈا ہوتا ہے یا گرم یا نارمل؟ 1250.
7. کسی کے خوف یا ڈر سے پیشانی پر پسینہ آتا ہے؟ (سمبوکس)
8. ایسا تو نہیں کہ جب بھی آپ کو پسینہ آتا ہے تو سب سے قبل پیشانی پر بعد میں باقی جسم پر آتا ہے؟ (سلیشیا)

## 22. جلد

1. کسی قسم کا کوئی جلدی مرض ہے، جیسا کہ خارش، دانے، اچھار، وغیرہ؟ 1256.
2. جسم کے کس کس حصہ پر دانے وغیرہ ہیں؟ کب سے بنے ہیں؟

## 23. علامات عامہ :

1. کس وقت میں کون سی تکلیف ہوتی ہے؟

نوٹ :- آپ کو یہ بات معلوم ہونی چاہئے کہ ہومیو ادویہ کا وقت کے ساتھ بہت ہی گہرا تعلق ہے۔ یعنی تکلیف کے شروع ہونے یا شدت اختیار کرنے کا وقت کیا ہے۔ وقت بدلنے سے ادویہ بدل جایا کرتی ہیں۔ اس لیے آپ جو بھی تکلیف یاد رہیاں کریں اس کا وقت ضرور ذکر کریں کہ وہ عموماً دن یا رات کو کس وقت شروع ہوتی اور کس وقت ختم ہوتی ہے۔ مثلاً :- درد سر کے دو مریض لیں۔ ایک مریض کہتا ہے کہ مجھے درد سر جب بھی ہوتا ہے وہ عصر کے بعد ہوتا ہے تو اس کی لائیو پوڈیم یا سیلیبوس دواء بنتی ہے۔ ایک مریض کہتا ہے کہ درد سر تین بجے ہوتا ہے تو اس کی دواء کا سٹیکم ہوتی ہے۔ اس طرح بخار کے تین مریض لیں۔ ایک کہتا ہے کہ مجھے زیادہ تر دن 11 بجے بخار محسوس ہوتا ہے تو رسٹاکس یا نیٹرم دواء ہوگی۔ دوسرا کہتا ہے کہ رات 11 بجے زیادہ بخار محسوس ہوتا ہے تو بیلادونا دواء ہوگی۔ اسی طرح پیٹ درد کے دو مریض لیں۔ ایک کہتا ہے کہ مجھے دن چار بجے پیٹ میں درد زیادہ ہوتا ہے تو کولو سنٹھ دواء ہوگی۔ دوسرا کہتا ہے کہ مجھے رات 9 بجے پیٹ میں زیادہ درد ہوتا ہے تو برائی او نیا دواء ہوگی۔ اس لئے آپ کی جو بھی تکلیفات اور درد ہیں ان سب کا نمبر وار وقت بیان کریں۔ ہومیو پیتھک کے مطابق یہ اوقات بنتے ہیں۔

ہومیو پیتھک کے مطابق یہ اوقات بنتے ہیں۔

صبح 5 بجے سے 10 بجے

قبل دوپہر	دن 10 سے 12 بجے تک
دوپہر	12 سے 1 بجے تک
بعد دوپہر	1 سے رات 6 بجے تک
شام	رات 6 سے 9 بجے تک
رات	9 بجے سے صبح 5 بجے تک
آدھی رات پہلے	رات 12 بجے سے قبل
آدھی رات بعد	رات 12 بجے کے بعد
طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک	
غروب آفتاب سے طلوع آفتاب تک	
طلوع آفتاب کے بعد	
غروب آفتاب کے بعد؟ 1296.	

2. آپ اپنے آپ کو ان دو وقتوں میں سے کس وقت زیادہ ایکٹو اور چست محسوس کرتے ہیں؟ صبح اٹھنے کے بعد یا مغرب کے وقت؟

3. زیادہ تکلیفات کس موسم میں ہوتی ہیں؟ موسم گرما میں یا موسم سرما میں؟

4. موسم سرما زیادہ پسند ہے یا موسم گرما؟

5. آپ کو موسم گرما میں زیادہ تر کون کون سے جسمانی مسائل اور تکلیفات پیش آتی ہیں؟

6. آپ کو موسم سرما میں زیادہ تر کون کون سے جسمانی مسائل اور تکلیفات پیش آتی ہیں؟

7. کس موسم میں جسمانی تکلیفات زیادہ ہوتی ہیں، ابر اکودہ اور بادل والادن، بہار، خزاں، سرما، گرما، طوفانی، مرطوب، ساون؟ 1365 .

8. سردی، ٹھنڈی ہوا، ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈی غذا کھانے کی وجہ سے کون کون سی تکلیفات زیادہ اور کون کون سی تکلیفات کم ہوتی ہیں؟ 1336 .

9. گرمی، دھوپ، گرم ہوا، گرم غذا، انگلیٹی سیکنے، گرم تیل کی مالش کرنے یا سوتے وقت بستر کی گرمی سے کون کون سی تکلیفات زیادہ اور کون کون سی تکلیفات کم ہوتی

ہیں؟ 1313 .

10. حرکت کرنے، کام کرنے، چلنے، ٹہلنے، دوڑنے، اور بستر میں کروٹیں بدلنے سے کون کون سی تکلیفات کم اور کون کون سی تکلیفات زیادہ ہوتی ہیں؟ 1308 .

11. آرام کرنے، لیٹنے، حرکت نہ کرنے سے کون کون سی تکلیفات کم اور کون کون سی تکلیفات زیادہ ہوتی ہیں؟ 1312 .

12. کھانا کھانے کے بعد کون کون سی تکلیفات کم اور کون کون سی زیادہ ہوتی ہیں؟ 1356 .

13. زیادہ دیر کھڑے ہونے سے کون کون سی تکلیف ہوتی ہے؟ 1356 .

14. لیٹ جانے سے کون کون سی تکلیف زیادہ اور کون کون سی کم ہوتی ہے؟ 1362.
15. کون کون سی غذا کھانے سے معدہ میں تکلیف ہوتی ہے؟ 1347.
16. بھوکا رہنے سے کون کون سی تکلیفات زیادہ اور کون کون سی تکلیفات کم ہوتی ہیں؟
17. جسم کو دبانے سے درد کم ہوتے ہیں یا زیادہ ہوتے ہیں؟ 1315.
18. کھلی ہوا کی خواہش ہے یا کھلی ہوا سے نفرت ہے؟ کیا بند کمرہ اور بند جگہ میں داخل ہونے سے کھانسی، دمہ، الٹی، بہت زیادہ بے چینی، سانس لینے میں مشکل ہوتی ہے؟
- 1372.
19. سیڑیاں چڑنے سے عموماً تھکاوٹ یا ٹانگوں میں درد یا زیادہ تھکاوٹ ہوتی ہے؟
20. جماع کے بعد تکلیفات کم ہوتی ہیں یا زیادہ؟ 1307. 1350.
21. حیض شروع ہونے سے پہلی، یا درمیاں، یا بعد میں کون کون سی تکلیفات ہوتی ہیں؟ 1313.
22. کوئی نوبتی تکلیف ہے؟ یعنی وہ تکلیف جو ہر سال، یا ہر ماہ، یا ہر دن ایک ہی وقت پر آتی ہوں؟ 1369.
23. نید کے بعد جاگنے کے وقت کوئی تکلیف ہوتی ہے؟ 1370.
24. کیا جس میں حرارت غریزی اور طاقت کی بہت زیادہ کمی ہے؟ 1312.

25. مریض دو قسم کے ہوتے ہیں۔ دائیں طرف والی اور بائیں طرف والے۔ جن لوگوں کی زیادہ تر تکلیفات جسم کی دائیں جگہوں پر ہوں وہ دائیں جانب والے ہوتے ہیں۔ جب کی زیادہ تر تکلیفات جسم کی بائیں جانب واقعہ ہوں وہ بائیں جانب والے ہوتے ہیں۔ اس لئے اچھی طرح سوچ کر توجہ سے بتائیں کہ زیادہ تر تکلیفات اور درد جسم کی دائیں جانب ہیں یا بائیں جانب ہیں؟ جیسا کہ سر کی دائیں جانب، چہرے کی دائیں جانب، دائیں آنکھ، حلق کی دائیں جانب، ناک کا دائیں انتھنہ، گردن کی دائیں جانب، دایاں کندا، دایاں بازو، سینہ کی دائیں جانب، دایاں پاؤں، دائیں ران، دایاں گردہ، شکم یا معدہ کی دائیں جانب، عورت کا دایاں خصیۃ الرحم، دایاں گھٹنہ، دائیں پنڈلی یا جسم کی بائیں اعضاء میں ہیں؟ 1306. (دائیں جانب کی ادویہ: بائیں جانب کی ادویہ:)



## 24. کچھ اہم ترین سوالات :

1. اپنی 10 بری عادات اور صفات بیاں کریں .
2. اپنی 10 اچھی عادات بیان کریں .
3. اپنی 10 عجیب قسم کی عادات بیان کریں جو عام لوگوں سے ہٹ کر ہوں .
4. کل کتنی امراض ہیں جن کا آپ علاج کروانا چاہتے ہیں؟ ہر تکلیف کی مدت بیان کریں کہ وہ کتنے کتنے سال پرانی ہے . نیز یہ بیان کریں کہ سب سے پہلی کون سی تکلیف ہے اور سب سے آخری کون کون سی تکلیف ہے .
5. کوئی دماغی بیماری، یا بری عادت، یا بری سوچ یا بری صفت ہے جس کا علاج کروانا چاہتے ہیں؟

# ہدایات

سوال نامہ کا جواب ہدایات کے مطابق دیں!

1. مکمل سوال نامہ کو شروع سے آخر تک ایک بار مکمل توجہ سے پڑھ لیں .
2. تمام جوابات وائس میسج میں دینے ہیں . ان وائس میسج کو میرے وٹس ایپ پر سنڈ کر دیں . تحریری جوابات نہیں دے سکتے .
3. سوال نامہ میں کل 24 عنوان ہیں . ہر ایک عنوان کا ایک ہی وائس میسج میں جواب دینا ہے . اس طرح کل 24 وائس میسج بنیں گے .
4. میرے وٹس ایپ پر چہرے اور زبان کی مکمل پکچر بھی بھیج دیں . زبان کی پکچر ایسی ہونی چاہئے جس سے مکمل زبان صاف صاف نظر آئے . نیز زبان کے بارے وائس میسج میں بھی تفصیل سے بتانا ضروری ہے .
5. ہر سوال کا جواب دینا ضروری ہے . کسی بھی سوال کو فضول نہ سمجھنا . اس لئے کہ آپ کی دواء کا انتخاب آپ کے دئے ہوئے سوالات سے ہی کیا جائے گا . ہو میو پیتھک میں مریض کے مکمل کردار سے واقفیت اشد ضروری ہوا کرتی ہے .

6. آپ کے جوابات کی مدد سے ہی آپ کی دواء کا انتخاب کیا جائے گا اس لئے ہر سوال کا تفصیل سے جواب دیں۔ آپ جتنا تفصیلی جواب دیں گے اتنا ہی دواء کا انتخاب آسان ہوگا۔ جتنا مختصر جواب دیں گے اتنا ہی دواء کا انتخاب مشکل ہو جائے گا۔
7. کسی بھی سوال کا غلط جواب نہ دینا، اگر غلط جواب دیا تو دواء بھی غلط ہی ملے گی اور غلط دواء سے شفاء ناممکن ہے۔ اسی طرح اپنی کسی بھی تکلیف، درد، یا صفت کو نہ چھپائیں۔ مقولہ مشہور ہے کہ ڈاکٹر سے کچھ بھی چھپانا نہیں چاہئے۔ کچھ لوگوں کو اپنی معیوب صفات اور عادات چھپانے کی عادت ہوا کرتی ہے۔ ڈاکٹر کے سامنے یہ عادت نہ چھپائیں۔
8. کچھ ایسی بھی علامات، تکلیفات، صفات اور عادات ہوتی ہیں جن کے بارے فارم میں آپ سے کوئی سوال نہیں پوچھا گیا۔ آپ کے لئے ضروری ہے کہ آخر میں ان علامات کو بھی وائس میسج میں بیان کر دیں۔ تاکہ آپ کی درست دواء آسانی سے مل سکے۔
9. ہو میو پیٹھک دواء کا انتخاب آپ کی شخصیت کردار اور مزاج کے مطابق ہوا کرتا ہے۔ شخصیت پر سنیلٹی اور کردار کی پہچان صفات اور عادات سے ہوا کرتی ہے۔ اس لئے سب سے آخری سوال سب سے زیادہ ضروری ہے۔ اکثر مریض اس سوال کا جواب ٹھیک نہیں دیتے جس کی وجہ سے دواء کی تلاش مشکل ہو جایا کرتی ہے۔ اس لئے آخری عنوان (کچھ اہم ترین سوالات) کا جواب بہت سوچ سمجھ کر تفصیلی جواب دیں۔
10. ایلو پیٹھک میں ہر ہر بیماری کی علیحدہ دواء ہوتی ہے مگر ہو میو پیٹھک میں مریض کی تمام تر تکلیفات کے لئے صرف ایک ہی دواء ہوا کرتی ہے۔ اس کو بالمثل دواء کہتے ہیں۔ اصل بات مریض کی بالمثل دواء تلاش کرنا ہے۔ اگر معالج آپ کی بالمثل دواء تلاش کرنے میں کامیاب ہو گیا تو وہ ایک دواء ہی آپ کی بیان کر تمام درد اور تکلیفات کو ختم کرنے میں کافی شافی ثابت ہوگی۔ ان شاء اللہ۔ یہ ہو میو دواء کا خاصہ ہے۔ یہ بہت تعجب والی بات بھی ہے۔ حتیٰ کہ ایک مریض جو 14 سال سے مختلف امراض و تکلیفات میں مبتلا

تھا۔ تقریباً 40 تکلیفات تھیں۔ وہ سب سلفر 1 M کے صرف چار قطروں سے ختم ہو گئیں تھیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ جسم میں ایک قدرتی طاقت موجود ہے۔ وہ بیماریوں کو ختم کرتی ہے۔ اس کو قوت حیات اور واسٹل فورس کہتے ہیں۔ ہو میو دواء اس قوت حیات کو تحریک دیتی ہے اور تقویت بھی دیتی ہے۔ وہ قوت حیات چند دنوں میں تمام تکلیفات کو ختم کر دیتی ہے۔ مریض ایسی صحت پاتا ہے جو اس نے کبھی نہیں دیکھی ہوتی۔

11. سوالات کے آخر میں ادویہ کے نام اور کچھ نمبر درج ہیں۔ ان کو چھوڑ دیں۔ ان کا ذکر نہیں کرنا۔ یہ نمبر مکتبہ دانیال سے شائع ہونے والی کینٹ ریپر ٹری کے ہیں۔

دوستو! لیچر کو مکمل یوٹیوب پر ہی سننا، ڈونلوڈ نہ کرنا، اگر آپ میرا لیچر یوٹیوب پر سن گے تو میرے چینل کارنک اور درجہ بڑھے گا۔ اگر آپ ڈونلوڈ کر کے سن گے تو آپ کا فائدہ ہو جائے گا مگر اس کا چینل کو نقصان ہوگا۔ جس سے آپ فائدہ حاصل کر رہے ہیں اس کا نقصان کرنا سمجھداری نہیں ہے۔ اگر لیچر پسند آیا تو اپنی فیس بک پر شیئر ضرور کرنا۔ اس لئے کہ اگر آپ کو اس لیچر سے بہت کچھ سیکھنے کو ملا ہے تو دوسروں کو بھی ملنا چاہئے۔ میری حوصلہ افزائی کے لئے لائیک بھی کرنا۔ اگر پہلی دفع میں چینل پر آئے ہیں تو چینل کو سبسکرائب بھی کر لینا۔ اس طرح میری ہر نئی وڈیو آپ تک پہنچتی رہے گی۔



**کامل ہومیو پیتھک کلینک**  
**گجرات (پاکستان)**

آن لائن ہومیو علاج کے لیے رابطہ کریں

+92 349 4143244

YouTube Majid Hussain Sabri Homeopeth